

- Formations en Prévention de l'Usure Professionnelle
- Séances de Sophrologie Groupe et Individuelle
- Finançable par OPCA (Validé Datadock)



Jean ROBIN

Sophrologue Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne

3 Rue de Bretagne 44880 SAUTRON
06 60 45 27 02

contact.sophro.nantes@gmail.com
<https://www.jean-robin-sophrologie-nantes.com/>

CURSUS EN SOPHROLOGIE

Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne / ANDORRE

27/02/2015 - Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne.

3^{ème} Cycle de la Méthode Caycedo : du 22 au 25 Mai 2014 et du 28 au 31 Août 2014

2^{ème} Cycle de la Méthode Caycedo : du 27 au 30 Juin 2013 et du 26 au 29 Septembre 2013

Ecole Nantaise de Sophrologie Caycédienne / NANTES

07/09/2012 - Diplôme de Praticien en Sophrologie Caycédienne.

1^{er} Cycle de la Méthode Caycedo : de Février 2011 à Septembre 2012.

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Académie de Sophrologie Caycédienne de Bruxelles

09 et 10 Mars 2018

Formation Sophro coaching Entreprise / Team-building

Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne / ANDORRE

Du 06 au 09 Juillet 2017

Formation « Mieux-Vieillir & Sophrologie »

Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne / PARIS

19 et 20 Novembre 2016

Formation « Couple & Sophrologie »

Ecole de Sophrologie Caycédienne de Liège / LIÈGE (Belgique)

07 et 08 novembre 2015

Formation de spécialisation « La sophrologie adaptée aux enfants ».

Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne / ANDORRE

03 au 06 juillet 2014

Formation de spécialisation à la gestion du stress.

Académie de Sophrologie de Paris / PARIS

15 avril 2013

Formation de spécialisation « Sophrologie et Gérontologie ».

Académie de Sophrologie Caycédienne de Belgique / Dr M. DEBELLE

26/27 et 28 Mai 2012 à NANTES

Formation de spécialisation « EMOSTRESS ». Gestion du stress et de l'émotion.

Ecole Nantaise de Sophrologie Caycédienne / NANTES

08/09 et 23 Novembre 2011

Formation de spécialisation « La Sophrologie au service de la douleur »

EXPÉRIENCES

De Mars 2015 à ce jour

A.D.A.P.E.I de LOIRE-ATLANTIQUE – Formateur Interne – Temps Partiel -

Concepteur et Animateur de la formation « Gestion du stress et des émotions en prévention de l'usure professionnelle ».

Statut Salarié.

2017 à ce jour, Concepteur et Animateur de la formation « Gestion du stress et des émotions en prévention de l'usure professionnelle » pour le compte de CBP Solutions.

Interventions ponctuelles.

Statut Travailleur Indépendant.

2017 à ce jour, Concepteur et Animateur de la formation « Gestion du Stress » pour le compte d'ASI PROD.

Interventions ponctuelles.

Statut travailleur Indépendant.

2017 – Intervenant ponctuel en Centre de Formation Professionnelle au CEFRAS – SAINT-HERBLAIN 44800 sur le thème « Approche Corporelle ».

Statut Travailleur Indépendant.

2016 à ce jour Intervenant en sophrologie auprès des travailleurs en situation de handicap et usagers A.D.A.P.E.I Loire- Atlantique.

ESAT de la Région Nantaise accueillis en structure.

Statut Travailleur Indépendant.

2015 - Intervenant ponctuel en centre de formation école d'infirmières et école d'Hypnose Clinique.

Statut Travailleur Indépendant.

2012 - Exercice de la profession de Sophrologue en cabinet ou à domicile.

Statut Travailleur Indépendant

2003 – A ce jour - Aide Médico Psychologique | Salarié à temps partiel - A.D.A.P.E.I.44

Accompagnement d'adultes en situation de handicap mental. (Hébergement et accueil de jour). Formé en interne sur :

- L'autisme.
- Les T.E.D.
- Le travail avec les familles.
- La gestion et la compréhension des phénomènes de violence.