

- Formations en Prévention de l'Usure Professionnelle - Renforcement de la QVT
- Séances de Sophrologie Groupes et Individuelles
- Finançaible par votre OPCA – Validé Datadock

## Tarifs Entreprises en Intra-Résidentielle

### SÉANCE DE GESTION DU STRESS PAR LA SOPHROLOGIE

|               | Séance Individuelle | Séance de Groupe<br>(Mini 2 pers / Maxi 6 Pers) |
|---------------|---------------------|---|
| <b>Durée</b>  | De 60 à 90 minutes  | 60 minutes                                      |
| <b>Tarifs</b> | 140 € TTC           | 120 € TTC / Pers                                |

***TVA non applicable, art. 293 B du CGI.***

### FORMATION PROFESSIONNELLE 2 JOURS

“Gestion du Stress et des Émotions”

|               | Formation Individuelle               | Formation en Groupe<br>(Mini 2 pers / Maxi 6 Pers) |
|---------------|--------------------------------------|--|
| <b>Durée</b>  | 2 x 6h00 soit 12 heures de formation | 2 x 6h00 soit 12 heures de formation               |
| <b>Tarifs</b> | -                                    | -  |

***TVA non applicable, art. 293 B du CGI.***

La durée et les tarifs de formation sont ajustés au plus proche de vos attentes et de vos besoins.  
Pour tout renseignement je vous invite à me contacter <https://www.jean-robin-sophrologie-nantes.com/contact-cabinet-sophrologie-nantes.html> . Votre demande sera traitée dans les plus brefs délais.

### FORMATION PROFESSIONNELLE 3 JOURS

“Gestion du Stress et des Émotions, Prévention de l'Usure Professionnelle”

|               | Formation Individuelle               | Formation en Groupe<br>(Mini 2 pers / Maxi 6 Pers) |
|---------------|--------------------------------------|--|
| <b>Durée</b>  | 3 x 6h00 soit 18 heures de formation | 3 x 6h00 soit 18 heures de formation               |
| <b>Tarifs</b> | -                                    | -  |

***TVA non applicable, art. 293 B du CGI.***

La durée et les tarifs de formation sont ajustés au plus proche de vos attentes et de vos besoins.  
Pour tout renseignement je vous invite à me contacter <https://www.jean-robin-sophrologie-nantes.com/contact-cabinet-sophrologie-nantes.html> . Votre demande sera traitée dans les plus brefs délais.