

- Formations en Prévention de l'Usure Professionnelle - Renforcement de la QVT
- Séances de Sophrologie Groupes et Individuelles
- Finançaible par votre OPCA – Validé Datadock

Tarifs Entreprises

SÉANCE DE GESTION DU STRESS PAR LA SOPHROLOGIE

| | Séance Individuelle | Séance de Groupe (Mini 2 pers / Maxi 8 Pers) |
|---------------|---------------------|---|
| Durée | De 60 à 90 minutes | 60 minutes |
| Tarifs | 180,00 € TTC | 200,00 € TTC |

TVA non applicable, art. 293 B du CGI.

FORMATION PROFESSIONNELLE - 2 JOURS -

“Gestion des Émotions et du Stress”

| | Formation en Groupe (Mini 2 pers / Maxi 6 Pers) |
|----------------------|--|
| Durée | 2 x 7h00 soit 14 heures de formation |
| Tarif de base | Sur devis |

TVA non applicable, art. 293 B du CGI.

La durée et les tarifs de formation sont ajustables au plus proche de vos attentes et de vos besoins. Pour tout renseignement je vous invite à me contacter <https://www.jean-robin-sophrologie-nantes.com/contact-cabinet-sophrologie-nantes.html> . Votre demande sera traitée dans les plus brefs délais.

FORMATION PROFESSIONNELLE - 3 JOURS -

“Gestion des Émotions et du Stress / Prévention de l'Usure Professionnelle”

| | Formation en Groupe (Mini 2 pers / Maxi 6 Pers) |
|----------------------|--|
| Durée | 3 x 7h00 soit 21 heures de formation |
| Tarif de base | Sur devis |

TVA non applicable, art. 293 B du CGI.

La durée et les tarifs de formation sont ajustables au plus proche de vos attentes et de vos besoins. Pour tout renseignement je vous invite à me contacter <https://www.jean-robin-sophrologie-nantes.com/contact-cabinet-sophrologie-nantes.html> . Votre demande sera traitée dans les plus brefs délais.

- Formations en Prévention de l'Usure Professionnelle - Renforcement de la QVT
- Séances de Sophrologie Groupes et Individuelles
- Finançable par votre OPCA – Validé Datadock

FORMATION PROFESSIONNELLE - 4 JOURS -

“Renforcement de la qualité de vie au travail et du mieux-être”

| | Formation en Groupe (Mini 2 pers / Maxi 6 Pers) |
|----------------------|---|
| Durée | 4 x 7h00 soit 28 heures de formation |
| Tarif de base | Sur devis |

TVA non applicable, art. 293 B du CGI.

La durée et les tarifs de formation sont ajustés au plus proche de vos attentes et de vos besoins.

Pour tout renseignement je vous invite à me contacter <https://www.jean-robin-sophrologie-nantes.com/contact-cabinet-sophrologie-nantes.html> . Votre demande sera traitée dans les plus brefs délais.

Ces actions de formation entre dans la catégorie « Adaptation et Développement des compétences des salariés » prévue à l'article L.6313-1 de la sixième partie du Code du travail, à savoir les actions de formation ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (annexe 2 Article L.6313-3).

Jean ROBIN – Prestataire Indépendant – Formation Continue (Datadocké)
3 RUE de Bretagne 44880 – SAUTRON
TEL : 06.60.45.45.27.02

Courriel : contact.sophro.nantes@gmail.com

Site WEB : <https://www.jean-robin-sophrologie-nantes.com/sophrologie-formation-gestion-stress-entreprises-nantes.html>



Jean ROBIN
Sophrologie - Nantes
3 rue de Bretagne
44880 SAUTRON
Tél : 06 60 45 27 02
contact.sophro.nantes@gmail.com
Siret : 792 604 381 00030